



1. Canolfan rhyngwrwd mwy diogel y du



Canolfan Rhyngwrwd Mwy Diogel y DU: Penodwyd Canolfan Rhyngwrwd Mwy Diogel y DU gan y Comisiwn Ewropeaidd, ac mae'n cynnwys tri phartner; **Childnet International**, **Grid Dysgu'r De Orllewin** a **Sefydliad Gwarchod y Rhyngwrwd**. Gyda'n gilydd, rydym yn codi ymwybyddiaeth o ddiogelwch ar y rhyngwrwd, rydym yn datblygu adnoddau a deunyddiau gwybodaeth ac yn trefnu digwyddiadau amlwg fel Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel. Mae modd i chi droi at amrediad o adnoddau o bob cwr o'r DU, Ewrop a thu hwnt trwy ar www.saferinternet.org.uk/parents.



Elusen Gofrestredig yn y DU: 1080173

Childnet: Mae Childnet International yn sefydliad di-elw sy'n gweithio mewn partneriaeth ag eraill ar draws y byd er mwyn helpu i sicrhau bod y rhyngwrwd yn lle gwych a diogel i blant. Mae gwefan Childnet yn cynnwys yr holl adnoddau ar-lein y nodir eu manylion isod, yn ogystal â nifer o adnoddau argymelledig ar gyfer pobl ifanc, rhieni, gofalwyr ac athrawon. Mae'r rhan ar gyfer **Rhieni a Gofalwyr** yn cynnwys cyngor allweddol hefyd, gwybodaeth am adrodd a gwybodaeth fanwl am amrediad o bynciau yn yr adran **Materion diweddaraf**. www.childnet.com



Registered UK Charity: 1120354

Grid Dysgu'r De Orllewin: Mae Grid Dysgu'r De Orllewin (SWGfL) yn ymddiriedolaeth elusenol ddi-elw sydd wedi ymrwmo i ddatblygu addysg trwy gyfrwng technoleg gwybodaeth a chyfathrebu. Maent yn cynnig gwasanaethau rhyngwrwd, addysgu a dysgu diogel ac wedi'u cefnogi ar gyfer 2,500 o ysgolion yn Ne Orllewin Lloegr ac addysg a hyfforddiant e-ddiogelwch yn rhanbarthol, yn genedlaethol ac yn rhyngwladol. Maent yn rhoi cyngor, adnoddau a chymorth i weithwyr profesiynol, rhieni a phlant ynghylch defnyddio technolegau'r rhyngwrwd mewn ffordd ddiogel, er mwyn gwella dysgu a gwireddu potensial gymaint ag y bo modd. www.swgfl.org.uk



Elusen Gofrestredig yn y DU: 1112398

Sefydliad Gwarchod y Rhyngwrwd: Sefydliad Gwarchod y Rhyngwrwd yw llinell gymorth y DU er mwyn adrodd am gynnwys anghyfreithlon a welir ar y rhyngwrwd. Mae'n delio â cham-drin plant a delweddau anghyfreithlon o anwedus yn benodol, a gynhelir yn y DU ac yn rhyngwladol. Mae IWF yn gweithio mewn partneriaeth â'r diwydiant ar-lein, cyrff gorfodi'r gyfraith, llywodraethau a phartneriaid rhyngwladol. Mae'n elusen ac yn gorff hunan-reoleiddio sy'n cynnwys dros 100 o Aelodau o'r diwydiant ar-lein. www.iwf.org.uk

2. Diwrnod defnyddio'r rhyngwrwd yn fwy diogel



Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel: Dethlir Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel bob blwyddyn ar draws y byd, ac mae'n cynnig y cyfle i amlygu'r defnydd cadarnhaol a wneir o dechnoleg ac i archwilio'r rôl yr ydym oll yn ei gyflawni wrth helpu i greu cymuned well a mwy diogel ar-lein. Mae'n galw ar bobl ifanc, rhieni, athrawon, gweithwyr cymdeithasol, cyrff gorfodi'r gyfraith, cwmnïau, llunwyr polisïau a phobl yn ehangach, i ddod ynghyd ac i gyflawni eu rôl nhw er mwyn sicrhau rhyngwrwd gwell. Yn y pen draw, rhaid i ni weithredu os ydym yn dymuno gweld rhyngwrwd gwell! www.saferinternetday.org.uk

3. Taflenni gwybodaeth / gwybodaeth i rieni a gofalwyr



Cynorthwyo Pobl Ifanc Ar-lein: Canllaw am ddim a grëwyd gan Childnet, sy'n darparu Gwybodaeth a chyngor i rieni a gofalwyr ynghylch cynorthwyo pobl ifanc ar-lein. Mae'r cyngor ar gael mewn 12 iaith ychwanegol hefyd, gan gynnwys Arabeg, Hindi, Pwyleg, Sbaeneg, Wrddw a Chymraeg. www.childnet.com/resources/supporting-young-people-online



Gwybodaeth a Chyngor i Ofalwyr Maeth/Rhieni sy'n Mabwysiadu: Mae Canolfan Rhyngwrwd Mwy Diogel y DU wedi cydweithio â Chyngor Islington er mwyn creu taflenni i ofalwyr maeth a rhieni sy'n mabwysiadu. Mae'r taflenni, y mae modd eu lawrlwytho am ddim ac y mae'n hawdd eu hargraffu, yn cynnwys cyngor defnyddiol ac awgrymiadau er mwyn cychwyn sgwrs er mwyn helpu gofalwyr maeth a rhieni sy'n mabwysiadu i ddelio â diogelwch ar y rhyngwrwd. www.saferinternet.org.uk/fostering-adoption



Cadw Plant dan Bump Oed yn Ddiogel Ar-lein: Mae plant wrth eu bodd yn defnyddio technoleg ac maent yn dysgu defnyddio gwefannau, gemau ar-lein a chonsolau chwarae gemau, yn ogystal â thechnoleg sgriniau cyffwrdd fel iPads a ffonau clyfar, yn iau ac yn iau. Mae'r cyngor hwn yn cynnwys cyngor defnyddiol i rieni a gofalwyr er mwyn cadw plant pump oed ac iau yn ddiogel ar-lein. www.childnet.com/resources/keeping-under-fives-safe-online

Gwybodaeth ac adnoddau ar-lein
Pecyn rhieni

4. Adnoddau ar-lein i rieni a gofalwyr



Canllaw i Rien i Dechnoleg: Mae Canolfan Rhyngwrwd Mwy Diogel y DU wedi llunio'r canllaw hwn er mwyn ateb cwestiynau cyffredin ac er mwyn cyflwyno rhai o'r dyfeisiau mwyaf poblogaidd a ddefnyddir gan blant, gan amlygu'r offerynnau diogelwch sydd ar gael a grymuso rhieni gyda'r wybodaeth y maent ei hangen er mwyn defnyddio'r technolegau hyn mewn ffordd ddiogel a chyfrifol.
www.saferinternet.org.uk/parent-tech



Rheolaethau Rhieni ar y Rhyngwrwd: Mae'r pedwar darparwr gwasanaethau rhyngwrwd mawr – BT, Sky, Talk Talk a Virgin Media – yn cynnig rheolaethau rhieni am ddim i'w cwsmeriaid, y mae modd manteisio arnynt ar unrhyw adeg. Mae fideos o sesiynau tiwtorial ynghylch sut i lawrlwytho a defnyddio'r rheolaethau hyn ar gael ar wefan Canolfan Rhyngwrwd Mwy Diogel y DU.
www.saferinternet.org.uk/parental-controls



Offerynnau Diogelwch ar Rwydweithiau Cymdeithasol a Gwasanaethau Ar-lein eraill: Gwybodaeth a chyngor ynghylch offerynnau diogelwch, gofynion oedran ac amodau a thelerau amrywiaeth o wasanaethau ar-lein sy'n boblogaidd ymhlith pobl ifanc.
www.saferinternet.org.uk/safety-tools



Chwarae Gemau Ar-lein: Mae canllaw Childnet yn cynnwys cyngor a gwybodaeth ddefnyddiol ynghylch cynorthwyo plant a phobl ifanc sy'n chwarae gemau ar-lein.
www.childnet.com/online-gaming



Pobl Ifanc a Gwefannau Rhwydweithio Cymdeithasol: Ei nod yw helpu rhieni i ddeall y ffyrdd cadarnhaol a chreadigol y mae pobl ifanc yn defnyddio manau rhwydweithio cymdeithasol (e.e. Facebook, Twitter ac Instagram). Yn ogystal, mae'n cyfeirio at y risgiau sy'n gallu codi o ddefnyddio'r gwefannau hyn a ffyrdd o leihau'r risgiau hyn gymaint ag y bo modd.
www.childnet.com/sns



Rhestrau Gwrio Rhwydweithiau Cymdeithasol: Canllawiau am ddim a gynhyrchir gan Ganolfan Rhyngwrwd Mwy Diogel y DU sy'n cynnwys cyfarwyddiadau manwl a gwybodaeth ynghylch gosodiadau preifatrwydd a chyfrifon ar Facebook, Twitter, Snapchat ac Instagram.
www.saferinternet.org.uk/checklists

5. Ble i adrodd/cael help



A oes angen help arnoch chi? Gwybodaeth am yr hyn i'w wneud os bydd plentyn yn troi atoch chi am help a chyngor ynghylch sut i adrodd pryderon ar-lein megis seiberfwlio, cynnwys amhriodol neu ymddygiad anghyfreithlon. www.saferinternet.org.uk/need-help



Camfanteisio ar Blant a Diogelwch Ar-lein (CEOP): Asiantaeth yr heddlu sy'n delio ag achosion o gam-drin plant ar y rhyngwrwd. Mae'r wefan hon yn cynnwys cyfleuster unigryw sy'n galluogi rhieni a phobl ifanc i wneud adroddiadau am achosion go iawn o gam-drin ar-lein neu ymgeisiau i wneud hynny: www.ceop.police.uk. Mae gwefan **Think U Know** CEOP yn cynnwys gwybodaeth i blant a rhieni, yn ogystal â doleri i blant er mwyn iddynt adrodd am gam-drin ar-lein.
www.thinkuknow.co.uk



Sefydliad Gwarchod y Rhyngwrwd: Mae IWF yn rhan o Ganolfan Rhyngwrwd Mwy Diogel y DU, ac mae'n gweithredu llinell gymorth y DU er mwyn adrodd am gynnwys anghyfreithlon a welir ar y rhyngwrwd. Mae'n delio'n benodol ag achosion o gam-drin plant a delweddau anghyfreithlon o anwedus a gynhelir yn y DU ac yn rhyngwladol. www.iwf.org.uk



NSPCC: Mae NSPCC wedi dod ynghyd ag O2 i weithio mewn partneriaeth er mwyn darparu llinell gymorth ynghylch diogelwch ar-lein i rieni a gofalwyr, er mwyn ateb cwestiynau a rhoi sylw i bryderon ynghylch diogelwch plentyn ar-lein: **0808 800 5000**

childline

Mae modd i blant siarad â rhywun er mwyn cael cyngor a chymorth ar unrhyw adeg trwy ffonio **Childline** ar **0800 1111** neu sgwrsio â chwrselydd ar-lein trwy droi at www.childline.org.uk



True Vision: Mae modd adrodd am gynnwys ar-lein sy'n annog casineb ar sail hil, crefydd a chyfeiriadedd rhywiol i True Vision; gwefan yn y DU a sefydlwyd er mwyn mynd i'r afael â phob math o droseddau casineb, gan gynnwys y rhai wedi'u seilio ar anabledd a hunaniaeth trawsrywiol.
www.report-it.org.uk



Anfonwch
e-bost atom:
enquiries@saferinternet.org.uk



Chwiliwch amdanom
ar Facebook:
[saferinternetuk](https://www.facebook.com/saferinternetuk)



Dilynwch ni:
@UK_SIC



Dilynwch ni:
@UK_SIC



er mwyn cael y
wybodaeth ddiweddaraf:
www.saferinternet.org.uk